

PROVOZNÍ ŘÁD PLAVECKÉ ŠKOLY

ČLÁNEK 1

ÚVODNÍ USTANOVENÍ

- 1.1. Tento provozní řád vydává Relaxační centrum Labe, příspěvková organizace, IČO: 19951604, se sídlem Náměstí Přemyslovců 163/20, Nymburk, PSČ: 288 02, zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl Pr, vložka 1777 (dále „Provozovatel“), která je provozovatelem plaveckého a relaxačního areálu Relaxační centrum Labe na adrese U Stadionu 12, 288 02 Nymburk (dále „Relaxační centrum Labe“).
- 1.2. Účelem tohoto provozního řádu je upravit závazná pravidla provozu plavecké školy zajišťované Provozovatelem v prostorách Relaxačního centra Labe a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví osob pohybujících se v prostorách Relaxačního centra Labe v rámci výuky plavání v rámci plavecké školy včetně zejména žáků mateřských škol a základních škol účastnících se výuky plavání.
- 1.3. Tento provozní řád užívá ve svém textu mužský rod z důvodu jazykového zjednodušení, přičemž mužským rodem se zde rozumí i rod ženský.

ČLÁNEK 2

VYMEZENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ

- 2.1. Pro účely tohoto provozního řádu platí, že:
 - (a) „Plaveckou školou“ se rozumí plavecká škola zajišťovaná Provozovatelem v prostorách Relaxačního centra Labe;
 - (b) „Plaveckým výcvikem“ se rozumí ucelený kurz výuky plavání žáků mateřské školy nebo základní školy v prostorách Relaxačního centra Labe s předem stanoveným počtem a délkou jednotlivých lekcí výuky plavání;
 - (c) „Školským zařízením“ se rozumí mateřská škola nebo základní škola, pro jejíž žáky je Provozovatelem zajišťován Plavecký výcvik;
 - (d) „Doprovázejícím pedagogem“ se rozumí kvalifikovaný pedagogický pracovník pověřený Školským zařízením, aby doprovázel Zapsané žáky daného Školského zařízení na jednotlivé lekce Plaveckých výcviků.

ČLÁNEK 3

ORGANIZACE PLAVECKÝCH VÝCVIKŮ

- 3.1. Plavecké výcviky se realizují na základě smlouvy o zajištění plaveckého výcviku uzavřené mezi Provozovatelem a příslušným Školským zařízením, která vymezuje základní parametry daného Plaveckého výcviku včetně zejména počtu a délky lekcí výuky plavání a počtu zapsaných žáků.
- 3.2. Plavecké výcviky se konají dle harmonogramu předem stanoveného ze strany Provozovatele.
- 3.3. Před zahájením daného Plaveckého výcviku je Školské zařízení zejména povinno:
 - (a) zaslat Provozovateli písemný jmenný seznam zapsaných žáků;

- (b) zajistit, aby se Plaveckého výcviku účastnili pouze žáci, jejichž zdravotní stav nevylučuje z hlediska požadavku na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví žáků v rámci Plaveckého výcviku jejich přímou účast na Plaveckém výcviku, přičemž v této souvislosti je vhodné věnovat zvýšenou pozornost zejména případům, kdy by žák trpěl epilepsií, astmatem, srdečním onemocněním,

1

hemofilií, diabetem, kožním onemocněním, alergií, chronickými záněty močových cest, poruchami pohybového aparátu, problémy se zrakem či sluchem či jinými závažnými zdravotními problémy s tím, že v takových případech Provozovatel doporučuje konzultovat účast žáka na Plaveckém výcviku a podmínky takové účasti se zákonnými zástupci žáka, případně jejich prostřednictvím též s příslušným ošetřujícím lékařem žáka;

- (c) písemně informovat Provozovatele o případné nutnosti zvýšené pozornosti či péče o konkrétního žáka či nutnosti zvláštního zacházení s konkrétním žákem v rámci Plaveckého výcviku (zejména ze zdravotních důvodů, z důvodů poruch chování apod.);
- (d) zajistit, aby byli žáci a Doprovázející pedagogové před zahájením daného Plaveckého výcviku seznámeni s obsahem tohoto provozního řádu a s pokyny k zajištění jejich bezpečnosti a ochrany jejich zdraví během daného Plaveckého výcviku;
- (e) informovat Provozovatele, má-li se výuky plavání zúčastnit žák se speciálními vzdělávacími potřebami, a zajistit na výuce plavání adekvátní podpůrná opatření dle § 16 školského zákona odpovídající speciálním vzdělávacím potřebám daného žáka (zejména přítomnost osobního asistenta), jakož i je osobní přítomnost dostatečného počtu pedagogických pracovníků na výuce plavání.
- 3.4. V průběhu Plaveckého výcviku instruktor plavání, který vede výuku plavání v rámci daného Plaveckého výcviku, průběžně vede záznamové listy Plavecké výuky obsahující zejména jmenný seznam žáků účastnících se Plaveckého výcviku, docházku žáků na jednotlivých lekcích Plaveckého výcviku, záznamy o plaveckých dovednostech žáků a jejich vývoji v rámci Plaveckého výcviku a záznamy o průběhu jednotlivých lekcí Plaveckého výcviku a naplnění stanovených cílů a úkolů.
- 3.5. V rámci závěrečné lekce Plaveckého výcviku je žákům předáno tzv. mokré vysvědčení vycházející ze záznamových listů Plaveckého výcviku dle odstavce 3.4. tohoto provozního řádu.

ČLÁNEK 4

ORGANIZACE JEDNOTLIVÝCH LEKCÍ V RÁMCI PLAVECKÉHO VÝCVIKU

- 4.1. Při příchodu do areálu Relaxačního centra Labe nahlásí Doprovázející pedagog na recepci plaveckého bazénu počet žáků, kteří se přímo zúčastní výuky plavání v rámci dané lekce, a počet žáků, kteří případně budou přítomni v bazénové hale, ale výuky plavání se přímo nezúčastní. Doprovázející pedagog současně zaznamená do docházky v listinné podobě uložené na recepci Relaxačního centra Labe přítomnost a nepřítomnost jednotlivých žáků, kteří se s ním ne/dostavili na výuku plavání v rámci Plaveckého výcviku, přičemž svým podpisem Doprovázející pedagog potvrdí správnost vyplnění této docházky. Správnost vyplnění docházky dle předchozí věty potvrzuje svým podpisem též vedoucí plavecké školy.
- 4.2. Doprovázející pedagog je povinen zajistit, aby se výuky plavání nezúčastnil žák, který je nemocný (zejména jde-li o infekční onemocnění), unavený nebo jinak indisponovaný. Doprovázející pedagog je současně povinen informovat instruktora plavání o zdravotním stavu žáka a jakékoliv jeho změně.
- 4.3. Doprovázející pedagog zajistí přípravu žáků na výuku plavání zahrnující zejména:
- (a) řádné osprchování žáků před vstupem do bazénové haly a do bazénu v souladu se hygienickými zásadami dle článku 6 tohoto provozního řádu;
- (b) u žáků s dlouhými vlasy sepnutí vlasů vlasovou gumičkou či schování vlasů pod plaveckou čepici;

- (c) zajištění, aby žáci na výuku plavání nenosili šperky, které mohou potenciálně způsobit zranění žáků (zejména visící náušnice, řetízky, náramky, hodinky, prstýnky);
 - (d) zajištění, aby žáci nevnašeli cennosti do prostor Relaxačního centra Labe, případně zajištění, aby tyto cennosti byly uloženy na recepci Relaxačního centra Labe a nikoliv v běžných šatních skřínkách;
 - (e) zajištění, aby si žáci pečlivě uschovali čipy od svých šatních skříněk;
 - (f) upozornění žáků, aby dbali na svou bezpečnost a pohybovali se pomalu z důvodu nebezpečí uklouznutí.
- 4.4. Při příchodu žáků v doprovodu Doprovázejícího pedagoga do bazénové haly na lekci v rámci Plaveckého výcviku si instruktor plavání pověřený vedením dané lekce převezme od Doprovázejícího pedagoga žáky.
- 4.5. Před zahájením výuky plavání v rámci dané lekce instruktor plavání pověřený vedením dané lekce nechá nastoupit přítomné jemu svěřené žáky a vyplní ve spolupráci s Doprovázejícím pedagogem evidenci docházky do administrativní platformy PROPLAV, do níž zaznamená přítomnost a nepřítomnost jednotlivých žáků na dané jím vedené lekci a spočítá přítomné žáky. Evidenci docházky předloží instruktor plavání Doprovázejícímu pedagogovi ke kontrole a k odsouhlasení.
- 4.6. Před zahájením výuky plavání v rámci dané lekce instruktor plavání ve spolupráci s Doprovázejícím pedagogem:
- (a) zkontroluje, zda jsou žáci vhodně připraveni na výuku plavání a v případě nedostatků zajistí nápravu, přičemž za tím účelem je Doprovázející pedagog povinen poskytnout instruktorovi plavání nezbytnou součinnost;
 - (b) zkontroluje, zda některý ze žáků není viditelně nemocný, unavený nebo jinak indisponovaný a nepřipustí účast takového žáka na výuce plavání, o čemž informuje Doprovázejícího pedagoga;
 - (c) seznámí přítomné žáky s náplní dané lekce a zdůrazní nutnost dodržování bezpečnostních zásad;
 - (d) poučí žáky, aby jej v případě úrazu, nevolnosti či jiné indispozice o tomto neprodleně informovali;
 - (e) poučí žáky, že nesmějí opustit výuku plavání bez vědomí instruktora plavání a Doprovázejícího pedagoga.
- 4.7. Žáci jsou povinni zůstat před samotným zahájením výuky plavání mimo bazén (mimo vodu) a do bazénu jsou oprávněni vstoupit až na výslovný pokyn instruktora plavání.
- 4.8. Žáci jsou po celou dobu lekce povinni důsledně dbát pokynů instruktora plavání, přičemž Doprovázející pedagog je povinen za tím účelem poskytnout instruktorovi plavání nezbytnou součinnost.
- 4.9. V případě jakéhokoli porušení či narušení zásad bezpečnosti výuky plavání je instruktor plavání oprávněn přerušit lekci a odvolat všechny svěřené žáky z vody až do doby, než dojde k odstranění důvodu přerušování lekce.
- 4.10. V okamžiku, kdy kterýkoliv žák z jakéhokoli důvodu opustí přímou výuku při dané lekci, aktivně se přímé výuce plavání neúčastní, účast na přímé výuce plavání přeruší a/nebo se pohybuje mimo vodu (např. z důvodu odchodu na toaletu, do sprchy či do šatny, z důvodu úrazu, z důvodu nevolnosti, z důvodu přesunu do sauny apod.), odpovědnost za jeho bezpečnost a ochranu jeho zdraví přebírá Doprovázející pedagog přítomný na dané lekci. Instruktor plavání pověřený vedením dané lekce neprodleně informuje Doprovázejícího pedagoga o tom, že žák opouští nebo přerušuje přímou výuku plavání dle předchozí věty.
- 4.11. Po skončení výuky plavání v rámci dané lekce instruktor plavání odvolá svěřené žáky z vody, vyzve je k nástupu, při kterém spočítá nastoupené žáky, zhodnotí danou lekci a následně před odchodem z bazénové haly předá svěřené žáky zpět Doprovázejícímu pedagogovi.

4.12. Po dobu výuky plavání v rámci jednotlivých lekcí je Doprovázející pedagog povinen zejména:

- (a) dbát na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví žáků;
- (b) být po celou dobu dané lekce osobně přítomen na místě konání (v bazénové hale) a kontrolovat naplňování školních vzdělávacích programů, přičemž je oprávněn v nezbytném rozsahu zasahovat do dané lekce tak, aby bylo zajištěno naplnění školních vzdělávacích programů při plném zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví žáků;
- (c) dodržovat veškeré povinnosti pedagogického dozoru doprovázejícího žáky na danou lekci;
- (d) před zahájením dané lekce výuky plavání a podle potřeby i kdykoliv v průběhu dané lekce výuky plavání poučit žáky o zásadách bezpečnosti a ochrany zdraví při Plaveckém výcviku a při pohybu v prostorách Relaxačního centra Labe, jakož i o hygienických zásadách při pohybu v prostorách Relaxačního centra Labe (zejména v prostorách plaveckého bazénu, sprchy, toalet, šaten a v souvisejících prostorách);
- (e) dohlížet nad bezpečností a ochranou zdraví žáků během jednotlivých lekcí a při jejich pohybu v prostorách Relaxačního centra Labe;
- (f) při příchodu na bazénovou halu řádně předat žáky instruktorovi plavání pověřenému vedením dané lekce;
- (g) spolupracovat s instruktorem plavání pověřeným vedením dané lekce při vyplňování evidence docházky žáků, do níž se zaznamenává přítomnost a nepřítomnost jednotlivých žáků na dané lekci a tuto evidenci docházky následně zkontrolovat a její správnost potvrdit svým podpisem;
- (h) být po celou dobu výuky plavání v rámci dané lekce přítomen v bazénové hale a udržovat si přehled o prostoru, v němž probíhá výuka plavání a v němž se pohybují žáci;
- (i) udržovat si přehled o žácích, kteří se výuky plavání při dané lekci účastní, a to se zvláštní pozorností zaměřenou na neplavce;
- (j) v okamžiku, kdy kterýkoliv žák z jakéhokoli důvodu opustí přímou výuku při dané lekci výuky plavání, aktivně se přímé výuky plavání neúčastní, účast na přímé výuce plavání přeruší a/nebo se pohybuje mimo vodu (např. z důvodu odchodu na toaletu, do sprchy či do šatny, z důvodu úrazu, z důvodu nevolnosti, z důvodu přesunu do sauny apod.), převzít odpovědnost za jeho bezpečnost a ochranu jeho zdraví;
- (k) v případě, že si všimne zdravotní či jiné indispozice některého z žáků, neprodleně o tom informuje přítomného instruktora plavání provádějícího výuku plavání v rámci dané lekce;
- (l) zajistit v případě úrazu či jiné zdravotní indispozice kteréhokoliv žáka ve spolupráci s instruktorem plavání poskytnutí nezbytné první pomoci a ošetření takovému žákovi a podle potřeby též jeho přepravu do zdravotnického zařízení a jeho doprovod do zdravotnického zařízení, jakož i neprodlené informování zákonného zástupce daného žáka a Školského zařízení;
- (m) bezprostředně po ukončení výuky plavání v rámci dané lekce a před odchodem z bazénové haly převzít zpět žáky od instruktora plavání.

ČLÁNEK 5

POSTUP V PŘÍPADĚ ÚRAZU ČI JINÉ ZDRAVOTNÍ INDISPOZICE ŽÁKA

5.1. V případě úrazu či jiné zdravotní indispozice kteréhokoliv žáka instruktor plavání ve spolupráci s Doprovázejícím pedagogem neprodleně:

- (a) odvolá všechny svěřené žáky z vody;
 - (b) zajistí poskytnutí nezbytné první pomoci a prvotního ošetření dotčenému žákovi a podle potřeby též jeho přepravu do zdravotnického zařízení.
- 5.2. Doprovázející pedagog je povinen zajistit doprovod žáka do zdravotnického zařízení, informování zákonných zástupců dotčeného žáka a informování příslušného Školského zařízení.
- 5.3. Instruktor plavání v případě úrazu či jiné zdravotní indispozice žáka neprodleně informuje vedoucího plavecké školy a ředitele Provozovatele a zajistí sepsání písemného záznamu o události v souladu s vnitřními předpisy Provozovatele. Sepisem záznamu dle předchozí věty není dotčena povinnost Školského zařízení sepsat záznam o úrazu dle vyhlášky č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů, ve znění pozdějších předpisů, jehož sepsání je povinen zajistit Doprovázející pedagog ve spolupráci s ředitelem Školského zařízení.

ČLÁNEK 6

HYGIENICKÉ ZÁSADY PLATNÉ PRO ÚČASTNÍKY VÝUKY PLAVÁNÍ

- 6.1. Při příchodu do šaten jsou všichni povinni si vyzout venkovní obuv na místě k tomu určeném a uložit si ji do přidělené šatní skříňky.
- 6.2. V prostorách bazénové haly a přilehlých prostorách (šatny, sprchy toalety, sauna apod.) je zakázáno používat venkovní obuv. V prostorách bazénové haly a přilehlých prostorách je možné používat pouze čistou obuv vhodnou do vlhkého prostředí a na kluzký povrch, která je používána pouze pro účely pohybu v prostotách bazénové haly (např. sportovní pantofle).
- 6.3. Při příchodu do šaten jsou všichni dále povinni se převléknout, uložit si své věci do přidělené šatní skříňky, připravit si své věci na výuku plavání (zejména ručník/osušku, hygienické potřeby, plaveckou čepici apod.) a vyčkat na pokyn Doprovázejícího pedagoga k odchodu do sprch.
- 6.4. Do prostor bazénové haly je zakázán vstup v civilním oblečení. Osoby, které se aktivně nezúčastní výuky plavání (včetně žáků, kteří se aktivně neúčastní výuky plavání) musí být převlečeny do vhodného čistého oblečení (např. šortky a tričko).
- 6.5. Každý účastník výuky plavání musí mít čisté plavky vhodné pro výuku plavání a bez komponentů, které by mohly být příčinou úrazu (např. kovové a umělohmotné součásti).
- 6.6. Všichni účastníci výuky plavání si před výukou plavání rovněž sundají šperky, které by mohly způsobit zranění jich samotných nebo ostatních účastníků výuky plavání (zejména visící náušnice, řetízky, náramky, hodinky, prstýnky, ozdoby do vlasů apod.). Účastníci výuky plavání se obecně vyvarují vnášení cenností do prostor Relaxačního centra Labe; případné cennosti si mohou uložit na recepci.
- 6.7. Každý účastník výuky plavání musí mít vlastní ručník/osušku a vlastní hygienické potřeby. Hygienické potřeby nesmějí být ve skleněných obalech.
- 6.8. Před vstupem do bazénové haly a do bazénu je vhodné, aby všichni účastníci výuky plavání využili WC. Následně jsou účastníci výuky plavání povinni ve sprchách umístěných před vstupem do bazénové haly omýt bez plavek celé své tělo mýdlem a důkladně se pod sprchou opláchnout. Do prostor bazénové haly nesmějí vstupovat osoby neumyté a zašpiněné.
- 6.9. Ze sprch do bazénové haly odcházejí všichni účastníci plavání společně a na základě výslovného pokynu Doprovázejícího pedagoga. Ze sprch si s sebou vezmou účastníci výuky plavání všechny své věci určené na výuku plavání a ty si odloží na místě k tomu určeném.
- 6.10. Po každém použití WC je nutné se před opětovným vstupem do bazénové haly a do bazénu znovu osprchovat ve sprchách umístěných před vstupem do bazénové haly.

- 6.11. Je zakázáno kašlat, smrkat, plivat, močit a jinak znečišťovat vodu v bazénu.
- 6.12. Je zakázáno vnášet do prostor bazénové haly jídlo a nápoje. Výjimkou jsou delší lekce plavání, kdy je možné v zájmu dodržení pitného režimu mít s sebou uzavíratelnou plastovou láhev s nápojem (vodou nebo jiným vhodným nápojem), z níž je možné se napít v průběhu k tomu určené přestávky.
- 6.13. Při výuce plavání je zakázáno jíst a žvýkat.
- 6.14. Po skončení výuky plavání a po závěrečném nástupu odcházejí účastníci výuky plavání z bazénové haly do sprch všichni společně a na základě výslovného pokynu Doprovázejícího pedagoga.
- 6.15. Před vstupem do šaten jsou účastníci výuky plavání povinni důkladně si osušit tělo a vlasy. V prostorách šaten lze k usušení vlasů před odchodem využít vysoušeče vlasů.
- 6.16. V zájmu prevence nemocí z prochladnutí se doporučuje dbát na to, aby účastníci výuky plavání před opuštěním prostor Relaxačního centra Labe měli vlasy co nejvíce suché a aby přiměřenou dobu setrvali a odpočinuli si ve vstupních prostorách Relaxačního centra Labe.
- 6.17. Do prostor bazénové haly nesmějí vstupovat osoby s infekčními onemocněními, otevřenými ranami, horečkou či záněty (včetně zánětu očních spojivek).

ČLÁNEK 7

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY VÝUKY PLAVÁNÍ K ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ

- 7.1. Účastníci výuky plavání jsou povinni chovat se během výuky plavání ukázněně a jsou povinni pozorně poslouchat instruktora plavání a Doprovázejícího pedagoga a důsledně se řídit jejich pokyny. V případě, že kdokoliv jiný mluví, ostatní naslouchají a neskáčou jinému do řeči.
- 7.2. V případě, že kterýkoliv účastník výuky plavání před výukou plavání nebo kdykoliv v průběhu výuky plavání utrpí úraz, pocítí nevolnost nebo jinou indispozici, ihned o tom informuje instruktora plavání nebo Doprovázejícího pedagoga.
- 7.3. Žádný účastník výuky plavání nesmí opustit výuku plavání bez vědomí instruktora plavání a Doprovázejícího pedagoga. V okamžiku, kdy chce kterýkoliv účastník výuky plavání z jakéhokoliv důvodu opustit či přerušit přímou výuku plavání (např. z důvodu odchodu na toaletu, do sprchy či do šatny apod.), ihned o tom informuje instruktora plavání.
- 7.4. Účastníkům výuky plavání je zakázán vstup do prostoru bazénové haly, sprch a šaten bez doprovodu Doprovázejícího pedagoga.
- 7.5. Účastníci výuky plavání jsou povinni se pohybovat v prostorách Relaxačního centra Labe a zejména v prostorách bazénové haly a přilehlých prostorách (sprchy, šatny, WC, sauna apod.) pomalu, opatrně a se zvýšenou pozorností. Účastníci výuky plavání jsou povinni pamatovat na to, že v prostorách bazénové haly a přilehlých prostorách (sprchy, šatny, WC, sauna apod.) může být mokrá podlaha a že zde může být nebezpečí uklouznutí, proto je zakázáno běhat, strkat se, pošťuchovat apod.
- 7.6. V případě, že se kterýkoliv účastník výuky plavání čehokoliv bojí nebo se mu něco nelíbí, řekne o tom instruktorovi plavání nebo Doprovázejícímu pedagogovi.
- 7.7. Před zahájením výuky plavání si všichni účastníci výuky plavání nastoupí v doprovodu Doprovázejícího pedagoga na určeném místě k nástupu na výuku plavání, nepřibližují se k okraji bazénu a neberou si plavecké pomůcky.
- 7.8. Do bazénu jsou účastníci výuky plavání oprávněni vstupovat na začátku výuky plavání a v průběhu výuky plavání vždy jen na výslovný pokyn instruktora plavání a pod jeho dohledem.
- 7.9. Účastníkům výuky plavání je zakázáno skákat do vody, a to s výjimkou případů, kdy jsou skoky do vody součástí výuky plavání a kdy instruktor plavání dal danému účastníkovi výuky plavání výslovný pokyn ke skok do vody.

Před skokem do vody je účastník výuky plavání povinen si ověřit, že se v místě doskoku nenachází jiná osoba.

7.10. Účastník výuky plavání se nesmí svévolně vzdálit z místa, kde probíhá výuka plavání, a vykonávat jinou činnost, než která plyne z úkolů v rámci výuky plavání.

7.11. Plavecké brýle lze v rámci výuky plavání používat jen s výslovným souhlasem instruktora plavání.

ČLÁNEK 8 ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

8.1. Tento provozní řád nabývá účinnosti dnem *.

Relaxační centrum Labe
Bc. Petra Sokolovská, ředitelka